

**25 kilometer**

Start Ansgar Anlæg  
Sdr. Boulevard – til højre ad  
J.B. Windsløvs Vej – til højre ad  
Heden – til højre ad  
Falen – til venstre ad  
Haugstedgade – til venstre ad  
Roersvej – under tunnel til  
Kløvermosevej - til højre ad  
Middelfartvej – til venstre ad  
Stadionvej – til venstre ad  
Højstrupvej - til højre ad  
Møllemarksvej til Atletikstadion –  
hvor der løbes en runde - til  
Møllemarksvej til venstre ad  
Stadionvej – til højre ad  
Rugårdsvej – til venstre ad  
Åløkke Allé – til venstre ad  
- Her er der væskedepot  
Næsbyvej – til højre ad  
Næsbyhovedvej – ad  
Kanalvej – til venstre ad  
Gammelsø – til venstre ad  
Toldbodgade – til venstre ad  
- Her er der væskedepot  
Havnegade – til højre ad  
Helsingborggade – til venstre ad  
Tolderlundsvej – til højre ad  
Gøteborggade - til  
Victoriagade – til venstre ad  
Windelsvej – til højre ad  
Havnegade – til højre ad  
Ejbygade – til venstre ad  
Lind Hansens Vej – til højre ad  
Skibhusvej – til venstre ad  
- Her er der væskedepot  
Thomas B. Thriges Gade – til højre ad  
Østre Stationsvej – til venstre ad  
Nørregade – til  
Asylgade – til højre ad  
Vestergade – til højre ad  
Kongensgade – til højre ad  
Slotsgade - til venstre ad  
Jernbanegade – til venstre ad  
Vindegade – til venstre ad  
Pantheonsgade - til venstre ad  
Vestergade – til højre ad  
Mageløs – til højre ad  
Holsedøre – til højre ad  
Filosoffen – til venstre ad  
Munke Mose – til højre ad  
Cykelstien – til  
Sadolinsgade - til højre ad  
Lahngade – til venstre ad  
Langelinie – til venstre ad  
Kastanievej – til højre ad  
Læssøegade – til højre ad  
Munkevænget – til højre ad  
Sadolinsgade – til venstre ad  
Kastanievej – til højre ad  
Sdr. Boulevard – til  
Ansgar Anlæg  
- Her er der væskedepot